



ПАМЯТКА для родителей

«Пять шагов психологической поддержки подростка при выборе профессии»

- 1-й шаг.** Найдите «золотую середину» между инициативой подростка и вашим активным участием. Крайние позиции «Пусть все решит сам!» и «Что он без меня решит!» в конечном счете приведут к отчуждению между вами. *Оценивайте объективно способности вашего подростка быть ответственным и самостоятельным.*
- 2-й шаг.** *Важно выяснить, чем руководствуется ваш подросток, выбирая профессию.* Спросите какие стороны выбранной профессии его особенно привлекают: престижность, возможность добиться успеха и славы, высокая заработная плата, стремление быть похожим на кого - то или любопытство.
- 3-й шаг.** *Ваш долг помочь подростку реализовать пока еще скрытые способности, распознать его потенциал, в котором он может раскрыться в дальнейшем.*
- 4-й шаг.** *Помогите подростку соотнести профессиональные намерения с минусами профессии и его возможностями здоровья.* В ходе такого сопоставления вашей информации он станет думать о выборе профессии гораздо реалистичнее.
- 5-й шаг.** *Помогите подростку сделать свой профессиональный выбор более конкретным – пусть он вместе с вами попробует построить план своей профессиональной карьеры.* Возможно, это не станет реальным проектом. Важно, чтобы в ответственный момент выбора ваш подросток принял правильное решение, значимое для него в жизни.

УДАЧИ!

